

## 第 53 回稲城市スポーツ大会

### ( 空手道 ) 競技実施要項

① 日時 令和 7 年 4 月 27 日(日) 午前 9 時 50 分～

② 会場 総合体育館ウェルネスアリーナ

③ 競技種目

**【基本】**

幼・小学生低学年の部(1,2 年)

**【形】**

幼・小学生低学年の部(1,2,3 年)、小学生高学年の部(4,5,6 年)、  
中学生の部、高校生の部(男女別)、一般の部(男女別)

**【組手】**

幼・小学生低学年の部(1,2 年)、小学生中学年の部(3,4 年)、  
小学生高学年の部(5,6 年)、中学生の部(男女別)、  
高校生の部(男女別)、一般の部(男女別)

※参加人数により変更する可能性あり。

④ 競技規則

全日本空手道連盟競技規定及び当大会の申し合わせ事項により執り行う。

⑤ 競技方法

**【基本競技】**

指定された基本の動きを係員の号令に合わせて行い、その内容で勝敗を判定する。  
(その場中段突き、中段蹴り、移動前屈追い突き、移動前蹴り 各 8 本ずつ)

**【形競技】**

中学生以下は 1 回戦は基本形、以降は自由形とし同じ形を繰り返してもよい。  
高校生以上は 1 回戦を指定形(第 1, 第 2)または基本形とし、以降は自由形とする。  
高校生以上は同じ形を連続では使用できない。

※参加人数によって変更する場合がある。

**【組手競技】**

全競技 1 分 30 秒

小学生以下は 4 ポイント先取、中学生以上は 6 ポイント先取

中学生以上は決勝のみ 2 分間 8 ポイント先取

※中学生以上はファールカップ、シン・インステップガード必須。

⑥ 参加資格

空手道連盟加盟団体登録者とする。

(\*住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用いたしません)

⑦ 参加人員

役員 7名

審判員 14名

筆耕 1名

⑧ 参加料

【中学生以下】 無料

【高校生以上】 1500円(2種目以上参加の場合も同額)

※一度納入頂いた参加料は返金いたしません。ご同意の上申してください。

⑨ 順位決定方法

3名以下の競技は総当たり戦で勝ち負けの数で順位を決定する。

4名以上の競技はトーナメント方式による勝ち抜き戦で行う。

⑩ 表彰

高校生以下は人数に関わらず敢闘賞まで。

シニア・一般は参加人数が8名以上の場合には敢闘賞まで。

それ以下の場合には3位まで。

⑪ 申込期限及び方法 (組合せ抽選等)

申込用紙に必要事項を記入の上、3月29日(土)迄に下記の住所まで郵送してください。

〒206-0801 稲城市百村 2126-8 パイン・ヒルズ弐番館 205号室

申込用紙が必要な方は内田までお問い合わせください。

⑫ 問合せ先

080-3174-3959(内田)

info@doushikai.org

⑬ その他

競技中の事故等については、責任を負いかねるので、予め承知のこと。

スポーツ保険等については、各団体で対応すること。

ゴミは、各団体で責任をもって、必ず持ち帰ること。

参加者指名・大会結果及び大会の様子(写真)などについて、市・スポーツ協会及び競技団体のHP、発行誌などに掲載することがあります。

参加申込により上記取扱に同意いただいたものといたします。